



Uwaga człowiek

Natalia Zarańska

Szacunek młodzieży zaczyna się tam, gdzie żyją szanujący ich dorośli.



Szacunek i autorytet nie zbuduje się na podstawach takich jak uległość, podporządkowanie, na sztucznych relacjach. Szacunku nie można wymusić od nikogo.



Szacunek to naczelną wartość w edukacji

1. Podróż do świata dziecięcych marzeń, w którym świat jawi się jako bezpieczna przystań, w której można popełniać błędy i poczuć akceptację.
2. Podróż, która zabierze nas do świata luster, w których odbijają się dziecięce zachowania, złożone z naszych porażek i sukcesów, myśli o nich, naszych słów, gestów i czynów. Luster, w których przeglądamy się sami.
3. Podróż, która ukazuje, że wszystko co w nas, widzimy w naszej rzeczywistości. Kończy się naszą obecnością. Obecnością pewnych siebie, silnych i znających swoją wartość przewodników. Odpowiedzialnych za poczucie ważności tych, którzy prowadzimy za rękę.

1. Człowiek



2. Lustra

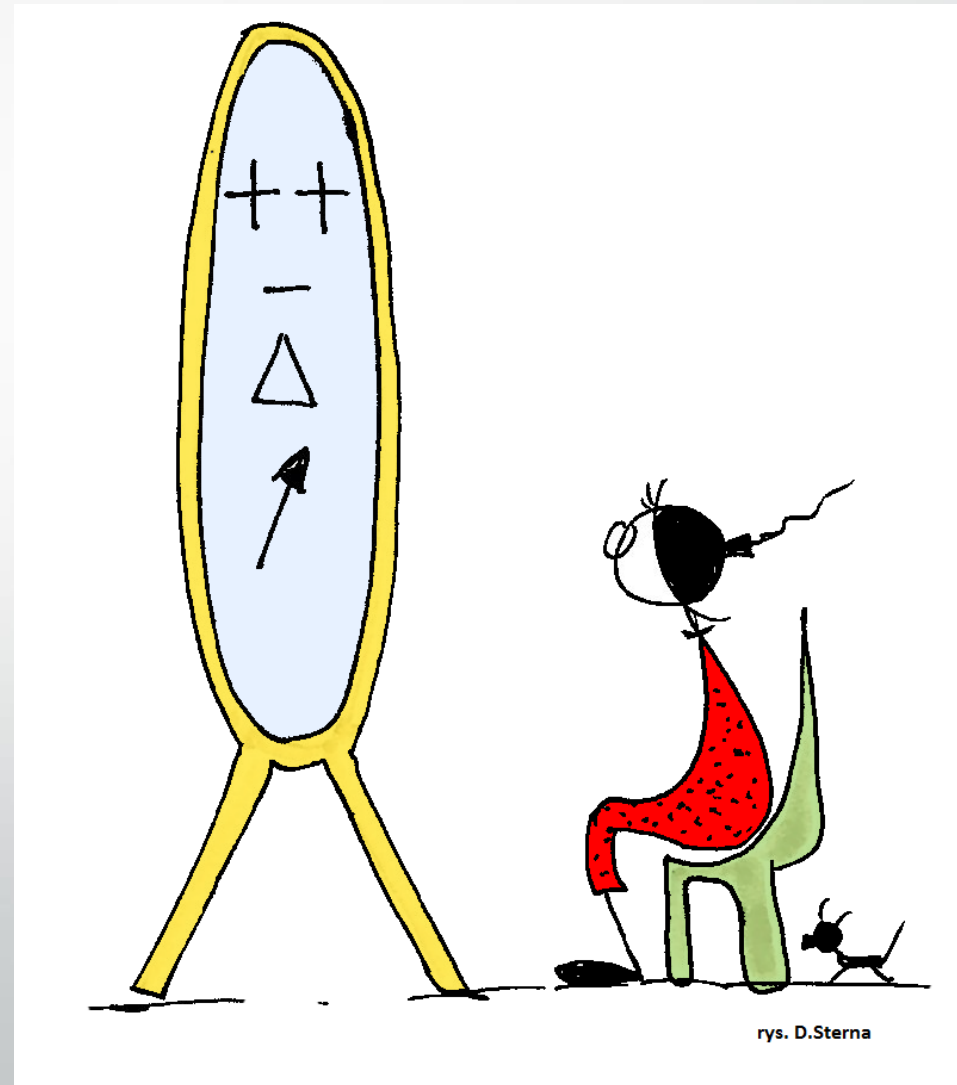
Wartość własna

Samooceana

Pewność siebie

Błędy poznawcze

Umiejętność komunikacji



KONCEPCJA „POCZWÓRNEJ TUBY” I „POCZWÓRNEGO UCHA” Friedemanna Schulza von Thuna

W komunikacji „poczwórnej tuby” i „poczwórnego ucha” jakiegokolwiek komunikaty nadawane odczytywane mogą być w czterech płaszczyznach. Każda wypowiedź to pakiet, niosący cztery różne rodzaje informacji. To „poczwórna tuba”. Każda wypowiedź może być też odczytana w tych samych czterech kanałach.

To „poczwórne ucho”.

- **Zawartość rzeczowa** wypowiedzi, fakty. Wypowiedź przekazuje określoną treść. Treść wypowiada nadawca i dokładnie tak samo słyszy ją odbiorca.
- **Ujawnianie siebie.** Nadawca informuje o sobie, o tym, co czuje, co jest dla niego ważne. Odbiorca może domyślać się, co chce ujawnić o sobie nadawca.
- **Relacja.** Nadawca pokazuje, jaka jest między nim a odbiorcą relacja, jak traktuje swojego rozmówcę, jaka jest jego postawa wobec odbiorcy. Odbiorca także interpretuje, co przekaz rzeczowy mówi o relacji.
- **Apel.** Informacja ma wywrzeć wpływ na odbiorcę. Odbiorca może się domyślać, jeśli nie zakomunikowano tego wprost, o jaki apel chodzi.



Co to jest
to zielone
w sosie?

Mój Boże, jak ci nie
smakuje, możesz
stołować się gdzie
indziej.

Rys. 3: Małżeństwo podczas obiadu.

3. Relacja oparta o szacunek

„Znacznie trudniej jest sądzić siebie niż bliźniego. Jeśli potrafisz dobrze siebie osądzić, będziesz mądry.”

Mały książę



„Żyjemy w przeszłości, która już umarła. Jeśli będziemy żyć, tak jak żyliśmy do chwili obecnej, przyszłość będzie taka sama jak przeszłość. Pracuj nad sobą, zmieniaj coś w sobie w teraźniejszości, a możesz uzyskać inną przyszłość.”

G.I. Gurdjieff





Wejdź na pierwszy stopień

"Wejdź na pierwszy stopień, nie musisz widzieć całych schodów, po prostu wejdź na pierwszy stopień." - Martin Luther King

www.demotywatory.pl

Natalia Zarańska

podrozybiuro@wp.pl

601-069-863

<https://podrozybiuro.blogspot.com>