

Aleksandra Wesolek-Radzikowska

Ratownictwo wodne w Szkole Podstawowej nr 10 w Rumi



Przygoda z ratownictwem wodnym w SP 10 w Rumi rozpoczęła się w 2016 roku. Początkowo była to realizacja innowacji pedagogicznej „Bezpieczna woda”, która przeznaczona była dla uczniów klas 5. Młodzież zapoznawała się z bezpieczeństwem nad wodą, zasadami udzielania pierwszej pomocy, wykonywanych było wiele ćwiczeń i prac tematycznych. W szkole powstawały wystawy, odbywały się konkursy o tematyce ratowniczej. Istotnym elementem przy realizacji zagadnień ratownictwa były ćwiczenia na pływalni. Uczniowie nauczyli się pływać stylami ratowniczymi (kraul ratowniczy, żabka ratownicza), poznali zasady bezpiecznego wejścia do wody, skoki ratownicze, style holowania poszkodowanego oraz zasady posługiwania się sprzętem ratowniczym.

Na plaży miejskiej w Gdyni odbyły się warsztaty ratownicze dla naszych młodych adeptów. Wykonano szereg ćwiczeń, które pozwoliły dzieciom poczuć się, jak zawodowi ratownicy. Zaangażowanie naszych uczniów w wykonywanie zadań z zakresu ratownictwa, dało nam impuls do dalszych działań. Postanowiliśmy zorganizować dla wszystkich chętnych 12-latków z naszej szkoły kurs na stopień Młodszego Ratownika Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Wszyscy, którzy uczestniczyli w kursie, zdali egzamin bezbłędnie, wykonując wszystkie zadania.

Wola kontynuacji i dalszego rozwoju młodych adeptów ratownictwa przyczyniła się do powstania Szkolnej Grupy Ratownictwa Wodnego. Władze miasta Rumi oraz kierownictwo Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (MOSiR) w Rumi, wspomogło nasze działania, udostępniając tory na pływalni, dzięki czemu nasza szkolna grupa młodszych ratowników mogła kontynuować ćwiczenia oraz doskonalić swoje umiejętności.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom społeczności miasta Rumi, nasi ratownicy zaczęli pokazywać się „na zewnątrz”. Początkowo, były to udziały w festynach organizowanych na terenie naszej szkoły, ale z biegiem czasu byliśmy zapraszani również do innych rumskich szkół oraz na imprezy organizowane przez miasto. Nadszedł czas, kiedy w placówce nastąpiły duże zmiany, które miały ogromny wpływ na działalność szkolnej grupy ratowniczej. Wraz z objęciem stanowiska dyrektora przez Beatę Kędzierską, nastąpił szybki rozwój działań ratowniczych w szkole. Nowa Pani Dyrektor dała nam dużo motywacji i energii do dalszych działań. Wzrosła liczba zagadnień związanych z ratownictwem, które były realizowane na zajęciach lekcyjnych oraz dodatkowych. Uczniowie zapoznawali się z zasadami bezpieczeństwa nad wodą, poznawali zasady udzielania pierwszej pomocy. Członkowie Szkolnej Grupy Ratowniczej organizowali pokazy i pogadanki dla swoich młodszych kolegów.

W 2019 roku Szkoła Podstawowa nr 10 w Rumi podpisała porozumienie o współpracy z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym (WOPR) Wejherowo, dotyczące przede wszystkim wspólnych działań i przedsięwzięć. Odbływały się wspólne ćwiczenia nad jeziorem, braliśmy też udział w ćwiczeniach w aquaparku w Redzie. Nasi młodzi ratownicy zdobyli dużo nowej wiedzy oraz doświadczenia. Zaczęliśmy tworzyć w placówce klasy o zainteresowaniach ratowniczych. Uczniowie z tych oddziałów zapoznają się z tematyką ratownictwa wodnego na dodatkowych zajęciach pod nazwą ratownictwo wodne. Zostały nam również przydzielone przez miasto dodatkowe godziny na pływalni, dzięki którym uczniowie mogą odbywać ćwiczenia ze sprzętem ratowniczym, poznawać techniki potrzebne w ratownictwie. Rozwój ratownictwa w naszej szkole trwa nadal, jesteśmy kolebką rumskiego ratownictwa, przynależącego do wejherowskiego WOPR. Nasza działalność rozszerzyła się na całe miasto. Ze Szkolnej Grupy Ratownictwa Wodnego powstała Rumska Drużyna WOPR, skupiająca młodszych ratowników oraz ratowników wodnych z Rumi. Działamy i rozwijamy się przez cały czas. Prowadzimy kursy i szkolenia. Zajmujemy się profilaktyką bezpie-

czeństwa nad wodą oraz zasadami udzielania pierwszej pomocy. Bierzymy udział w ćwiczeniach ratowniczych na różnych akwenach, startujemy w zawodach.

Pomagamy innym, bierzemy czynny udział w akcjach charytatywnych i imprezach w mieście. Jesteśmy inicjatorami Mistrzostw Szkół Podstawowych w Pływaniu z Elementami Ratownictwa Wodnego, w których co roku bierze udział coraz większa liczba uczniów z podstawówek województwa pomorskiego.

Aleksandra Wesolek-Radzikowska

Nauczyciel dyplomowany z 20-letnim stażem pracy. Od wielu lat ratownik wodnym a od kilku – Instruktor Ratownictwa Wodnego. Prowadzi zajęcia z wychowania fizycznego oraz z ratownictwa wodnego w Szkole Podstawowej nr 10 w Rumi. Zajmuje się również profilaktyką wśród dzieci i młodzieży, prowadzi zajęcia z bezpieczeństwa nad wodą. Założycielka i kierownik Rumskiej Drużyny WOPR, która jest oddziałem WOPR Wejherowo, skupiającej ratowników z miasta Rumi i okolic. Prowadzi treningi dla ratowników oraz kursy i szkolenia na stopnie ratownicze. Koordynator Programu Edukacji Morskiej w Szkole Podstawowej nr 10 im. Jana Brzechwy w Rumi.